

17 Sorprendentes usos de la cáscara de huevo

Categorías: [Nutrición y Salud Humana](#), [Avicultura](#)

Jun17

[Share](#)

La mayoría de la gente cree que las cáscaras de huevo son simplemente basura. Sin embargo, son un recurso muy útil para nuestra vida cotidiana. En el siguiente artículo podrás enterarte de los sorprendentes usos de la cáscara de huevo.

Datos sobre las cáscaras de huevo

Una *cáscara de huevo* está compuesta de carbonato de calcio, que también es el principal ingrediente en algunos antiácidos. Cada cáscara de [huevo](#) de tamaño mediano tiene alrededor 750-800 mg de calcio.

La cáscara representa el 9-12 % del peso total del huevo y contiene poros que permiten ingresar oxígeno y liberar el dióxido de carbono y la humedad hacia afuera.

El color de la cáscara depende de la raza de gallina que produce el huevo. Las blancas producen huevos blancos y las marrones producen huevos marrones.

Para qué se puede usar la cáscara de huevo?

1. Vendaje natural

La membrana de la cáscara de huevo (la parte interior que es como una película transparente) sirve para promover la curación de cortes y arañazos. Así que, la próxima vez que te lastimes, aplícala y deja que actúe sola.

2. Mejorar el sabor del café

Si hierves cáscaras de huevo en el café (algo que se viene haciendo desde hace siglos) ayudará a reducir la amargura. Recuerda lavar bien la cáscara y luego colar el café para no comer los pedazos.

3. Disuadir a las plagas en el jardín

Los animales de cuerpo blando como las babosas o los caracoles no pasarán sobre los afilados trozos de cáscara de huevo. Por lo tanto, tus plantas y flores estarán a salvo de estos depredadores.

4. Dar a los tomates un “impulso de calcio”

Si tienes una huerta, seguro que sabrás que un problema común de la mata de tomate es que no tiene la suficiente fuerza como para soportar el peso de los frutos. Los jardineros experimentados a menudo colocan cáscaras de huevo en la tierra donde están las plantas de tomate para ayudar a combatir este problema.

5. Comer

Mucha gente come cáscaras de huevo por sus impresionantes cantidades de calcio. Para ello, debes machacarlas o triturarlas y usar en tus comidas, espolvoreándolas en sopas, postres, salsas, cremas,

ensaladas, etc. No sentirás un sabor diferente en tus platillos o entrantes y lo bueno es que mejorará la salud de tus huesos.

6. Comenzar con las plántulas o plantines

Si estás empezando con tu huerta (aunque sea en macetas) puedes también aprovechar las cáscaras de huevo para el mismo objetivo que con el tomate. En la tierra, mezcla un poco de cáscaras y abono. También puedes esparcir las directamente en el suelo de tu huerta o flores y hasta echar en la pila del compost.

7. Afilar y limpiar elementos de cocina

Coloca la cáscara lo más completa posible en el congelador y utilízala para limpiar y afilar las cuchillas de la batidora, añadiendo agua.

8. Remedio para la diarrea canina

Si tienes un perro que ha comido algo que no debía, puedes machacar un poco de cáscara de huevo junto a un poso de café, hasta convertirlos en polvo. Espolvorea unas cucharaditas en el pienso o comida. Desaparecerá la diarrea en un sólo día.

9. Mineralizante

Deja en remojo las cáscaras de huevo en agua con zumo de limón durante unas semanas y guarda esta mezcla en la nevera. Luego añade un poquito a los batidos de frutas y vegetales, para obtener minerales adicionales.

10. Adornos para la casa

Por ejemplo, puedes hacer los adornos para Navidad. Quizás esto requiera de hacer un curso o bien tener mucha paciencia, cuidado y buen pulso. También puede ser un excelente entretenimiento para los niños, así como una manera perfecta para gastar menos en las fiestas.

11. Quitar restos de comida

Las cáscaras de huevo machacadas sirven para fregar las cacerolas que tienen comida pegada en el fondo o paredes. La próxima vez que tengas que lavar los platos, usa cáscaras de huevo para quitar la comida.

12. Fortalecedor de uñas

Machaca la cáscara de huevo hasta convertirla en un polvo y añade un poco a tu esmalte de uñas. Cuando te pintes, las estarás fortaleciendo. Esto es perfecto para aquellas mujeres que tienen problemas para que les crezcan las uñas o bien las tienen muy quebradizas.

13. Reducir arrugas

Toma un poco de polvo de cáscara de huevo machacado y colócalo en las bandejas de cubos de hielo con agua. Cuando se hayan congelado, frota en tu rostro para ayudar a reducir la apariencia de las arrugas.

14. Mascarilla nutritiva

Pulveriza las cáscaras de huevo deshidratado con un mortero. A continuación, bate el polvo con una clara de huevo y usa para una mascarilla saludable y tensor facial. Deja que la mascarilla se seque antes de enjuagarla.

15. Tratar irritaciones de la piel

Pon una cáscara de huevo en un recipiente pequeño con vinagre de sidra de manzana y deja reposar un par de días. Frota la mezcla en las irritaciones leves o en las áreas con picazón. Verás los

resultados al instante.

16. Blanqueador de ropa

Algunos dicen que si echas algunas cáscaras de huevo en una bolsa de malla y lo colocas en la lavadora, desaparecerán las manchas y la ropa blanca quedará reluciente.

17. Hacer velas

La próxima vez que comas huevos duros, cuidadosamente ábrelos desde la parte de arriba y guarda el resto para hacer una base que rellenarás con cera para velas. Simplemente inserta una mecha, deja que la cera se fije y quita la cáscara.

Fuente: Mejorconsalud.com